

Agrupamento de Escolas de Queluz-Belas, Sintra (172121)

UC00616 – Implementar as normas de segurança e saúde no trabalho no setor de Informática

Curso Profissional: Técnico/a de Desenvolvimento de Software

Componente: Tecnológica

Créditos: 2,25

Ano/Período: 2026/2027

1. Enquadramento da UC

Esta Unidade de Competência visa desenvolver competências para identificar riscos profissionais no setor da informática, aplicar medidas de prevenção e proteção e atuar de forma responsável perante situações que possam comprometer a segurança e a saúde no trabalho, em conformidade com as orientações e procedimentos aplicáveis.

2. Realizações

- Identificar perigos e avaliar riscos associados aos postos de trabalho e às atividades do setor da informática.
- Aplicar normas e procedimentos de segurança e saúde no trabalho, incluindo medidas de prevenção, proteção e resposta a situações de emergência.

3. Resultados de Aprendizagem (100%)

3.1 Conhecimentos – 40%

O aluno deve demonstrar conhecimento sobre:

- Conceitos fundamentais de segurança, saúde, perigo, risco, prevenção e proteção no trabalho.
- Riscos ergonómicos, elétricos, físicos e ambientais associados ao uso, montagem e manutenção de equipamentos informáticos.
- Sinalização de segurança, equipamentos de proteção e procedimentos de emergência.
- Princípios de organização segura do posto de trabalho, ergonomia e gestão adequada de resíduos.

Agrupamento de Escolas de Queluz-Belas, Sintra (172121)

3.2 Aptidões – 40%

O aluno deve ser capaz de:

- Identificar situações de risco em postos de trabalho e laboratórios de informática.
- Selecionar e aplicar medidas preventivas e de proteção adequadas aos riscos identificados.
- Organizar ergonomicamente o posto de trabalho e utilizar equipamentos e ferramentas com segurança.
- Interpretar sinalização, seguir procedimentos de emergência e comunicar ocorrências ou condições inseguras.

3.3 Atitudes – 20%

O aluno deve evidenciar:

- Responsabilidade no cumprimento das regras de segurança e saúde.
- Atenção, rigor e comportamento preventivo na execução das tarefas.
- Autonomia, organização e zelo pelos equipamentos e espaços.
- Cooperação, respeito pelos outros e postura profissional.

4. Alinhamento Resultados de Aprendizagem ↔ Instrumentos de Avaliação

Conhecimentos:

- Exercícios de interpretação de sinalização e procedimentos.
- Questionamento oral ou escrito.

Aptidões:

- Simulações e estudos de caso;
- Tarefas práticas de organização ergonómica e inspeção de postos de trabalho;
- Observação direta da aplicação de medidas preventivas.

Atitudes:

- Grelha de observação sistemática;
- Autoavaliação orientada.

Nota: os instrumentos **não têm ponderação autónoma**; funcionam como meios de evidência dos resultados de aprendizagem.

Agrupamento de Escolas de Queluz-Belas, Sintra (172121)

5. Critérios Específicos de Desempenho

O desempenho do aluno é avaliado com base nos seguintes critérios:

- Identificação correta dos perigos e riscos em situações concretas do setor da informática.
- Adequação e fundamentação das medidas de prevenção e proteção propostas.
- Aplicação consistente das normas de segurança, ergonomia e procedimentos de emergência.
- Utilização segura de ferramentas, equipamentos e espaços de trabalho.
- Clareza na comunicação de riscos, ocorrências e recomendações preventivas.
- Responsabilidade, organização, rigor e cooperação nas atividades.

6. Recursos

- Laboratório de informática e postos de trabalho para observação e simulação.
- Equipamentos informáticos, periféricos e ferramentas apropriadas.
- Sinalética, fichas de verificação e exemplos de procedimentos de segurança.
- Materiais de apoio sobre ergonomia, prevenção de riscos e atuação em emergências.
- Recipientes e orientações para separação de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos.

7. Contexto de Aplicação

- Salas e laboratórios de informática;
- serviços de apoio técnico;
- Empresas de desenvolvimento de software;
- Contextos simulados de trabalho com equipamentos informáticos.

8. Observações Pedagógicas

Esta UC articula-se diretamente com a UC01989 – Montar, instalar e manter equipamentos informáticos, permitindo integrar a prevenção de riscos e as práticas de segurança nas atividades laboratoriais e nos projetos práticos.

Articula-se ainda com outras unidades da componente tecnológica, nomeadamente nas áreas de Sistemas de Informação, Linguagens de Programação e Redes de Comunicação, favorecendo uma abordagem integrada das competências técnicas.

Podem ser utilizadas situações-problema, inspeções simuladas e trabalhos interdisciplinares.