

MATRIZ-PROVA

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO – 3.º CICLO

2025

Prova: Educação Física

9º Ano

Casos Especiais

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física para o 9º ano, do 3º Ciclo do Ensino Básico, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 7º ano, do 3.º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação, de duração limitada de 90 minutos.

- **Caraterização da Prova**

A Prova Extraordinária de Avaliação de Educação Física para os alunos impossibilitados de realizar a componente prática (*Casos Especiais*) é constituída por uma componente teórica.

A sua classificação é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final, convertida na escala de níveis de 1 a 5

O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados nas aprendizagens essenciais, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

- **Objeto de avaliação**

A prova a que esta matriz se refere incide nos conhecimentos enunciados nas aprendizagens essenciais Educação Física.

A prova incide nas seguintes matérias e competências, de acordo com o quadro que se segue:

Matérias	Competências
<p>Componente técnica e tático-estratégica das seguintes Atividades Físicas Desportivas:</p> <p>-Jogos Desportivos Coletivos</p> <p>-Desportos de Raquetas</p> <p>-Ginástica</p> <p>-Atletismo.</p>	<p>1- Conhece e aplica os fundamentos técnicos e tático-estratégicos relativos às Atividades Físicas e Desportivas que integram o Projeto Curricular de Educação Física.</p>
<p>Regras e regulamentos dos seguintes Jogos Desportivos Coletivos:</p> <p>-Futebol; Andebol; Voleibol e Basquetebol</p>	<p>2- Conhece as regras e regulamentos relativos aos Jogos Desportivos Coletivos que integram o Projeto Curricular de Educação Física.</p>
<p>Controlo do esforço (frequência cardíaca) e sinais de fadiga (dor, mal-estar, dificuldades respiratórias, descoordenação motora, tonturas).</p>	<p>3- Conhece os processos de controlo do esforço e identifica sinais de fadiga.</p>
<p>Fatores de risco associados ao exercício físico:</p> <p>-Adaptação/Inadaptação ao exercício;</p> <p>-Doenças;</p> <p>-Lesões;</p> <p>-Condições de segurança;</p> <p>-Substâncias dopantes.</p>	<p>4- Conhece e interpreta os fatores de risco associados à prática das Atividades Físicas e Desportivas, de forma a garantir condições de segurança.</p>
<p>Exercício Físico, Sedentarismo, Alimentação,</p>	<p>5- Relaciona Aptidão Física e Saúde, e</p>

Índice de Massa Corporal (I.M.C.), Higiene, Sono e Repouso.	identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável.
-------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

A estrutura da Prova Extraordinária de Avaliação sintetiza-se no seguinte quadro:

Competências	Tipologia de itens	Cotação
1	Grupo I - Itens de seleção e construção (verdadeiro/falso, resposta curta)	10%
2	Grupo I - Itens de construção (resposta curta)	20%
3	Grupo II - Itens de seleção e construção (escolha múltipla, verdadeiro/falso)	30%
4	Grupo III - Itens de construção (resposta curta)	10%
5	Grupo IV - Itens de construção (resposta extensa)	30%

- **Critérios gerais de classificação**

A escala de classificação vai de 0 a 100 %. A classificação final da prova é expressa na escala de níveis de 1 a 5.

Os alunos não respondem no enunciado da prova. As respostas são registadas em folha própria, facultada pelo estabelecimento de ensino.

Os critérios de classificação têm por base os seguintes descritores:

- Adequação das respostas às questões formuladas;
- Elaboração das respostas com rigor e clareza;
- Identificação e compreensão dos conceitos;
- Compreensão e aplicação de terminologia específica da disciplina de Educação Física;
- Identificação e interpretação da temática central do texto;

- Correção linguística.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

- **Duração**

A prova tem a duração de 90 minutos.

- **Material**

Os alunos podem apenas usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Os alunos podem usar folha de rascunho fornecida pelo estabelecimento de ensino.