INFORMAÇÃO-PROVA

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA 2025

Prova: Educação Física (Prova Prática) Código: 47

1.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à Frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- **Objeto de avaliação**
- **Caracterização da prova**
- **Critérios gerais de classificação**
- **Duração**
- **Material autorizado**

Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 1.º ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação, de duração limitada, Ginástica, Jogos, Atividades Rítmicas Expressivas (dança), Patinagem (opcional), Percursos na Natureza e Natação.

Caracterização da prova

A prova desenvolve-se, exclusivamente, na modalidade prática, de duração limitada.
A prova é cotada para 100 pontos.
A sequência dos itens pode não corresponder à sequência da apresentação dos temas nas Orientações Curriculares da disciplina.
A prova prática é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em concurso, em circuito e em situação de jogo. Inclui exercícios que pretendem aferir competências motoras essenciais, tais como:

1. Elevar o nível das capacidades condicionais e coordenativas:
   - Resistência Geral
   - Velocidade de reação simples e complexa de execução de ações motoras básicas e de deslocamento;
   - Flexibilidade;
   - Controlo de postura;
   - Equilíbrio dinâmico em situações de "voo", de aceleração e de apoio instável e ou limitado;
   - Controlo de orientação espacial;

- Ritmo;
- Agilidade.

2. Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor;

3. Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipo de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.

Algumas das estações podem envolver a mobilização de competências diferenciadas, assim como de aprendizagens relativas a mais do que um dos temas organizadores constantes nas Orientações Curriculares.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios/ subdomínios na prova.

Domínios	Subdomínios	Cotação (em pontos)
Ginástica	- Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	20
Jogos	- Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.	20
Atividades Rítmicas Expressivas (dança)	- Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais.	20
Patinagem (Opcional)	- Patinar com equilíbrio e segurança, ajustando as suas ações para orientar o seu deslocamento com intencionalidade e oportunidade na realização de percursos variados.	20
Percursos na Natureza	- Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.	20

Critérios de classificação

O aluno é avaliado em exercício critério e em situação de jogo por um professor classificador.
Os critérios estão organizados por descritores de desempenho de cada item.
A classificação final a atribuir é expressa de forma quantitativa e resulta da observação direta da prestação motora e da média atribuída pelos professores classificadores, a cada item, de acordo com a seguinte tabela:

Não executa	0% da cotação do item
Executa parcialmente	25% da cotação do item
Executa com erros	50% da cotação do item
Executa sem erros	75% da cotação do item
Executa plenamente	100% da cotação do item

A classificação final da prova é expressa em escala de 0 a 100, convertida em menções qualitativas

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Material Autorizado

Calções ou fato de treino e *t-shirt;* ténis ou sapatilhas.